



Kommunikation für Frauen Frauen sprechen anders - Männer auch

Warum dieses Seminar?

Frauen und Männer kommunizieren auf verschiedenen Ebenen. Deshalb kommt es zwischen den Geschlechtern häufig zu Missverständnissen.

Im Beruf haben Frauen das Gefühl, von den männlichen Kollegen übergangen oder nicht angehört zu werden. Im Privatleben gibt es immer wieder Situationen, in denen „SIE“ und „ER“ einfach aneinander vorbeireden und deshalb aneinander geraten.

In diesem Seminar lernen Sie,

- wie Frauen und wie anders Männer kommunizieren,
- welche Auswirkungen diese Andersartigkeit in der Kommunikation auf das Berufs- und Privatleben haben,
- wie Sie als Frau am besten mit den Kommunikationsunterschieden umgehen, um von Ihrem Partner und Ihren männlichen Kollegen trotzdem gehört und verstanden zu werden.

Methodik und Vorgehensweise:

Dies ist ein **praxisorientiertes Seminar**, d.h. es lädt die Teilnehmer/innen zum Mitmachen und Ausprobieren ein.

- Theoretische Erläuterung der Modelle in Kurzvorträgen,
- Einzel- und Gruppenübungen,
- Diskussionen von Praxisfällen mit konkreten, sofort umsetzbaren Hinweisen und Tipps
- und Erfahrungsaustausch wechseln sich ab.

Alle Teilnehmer/innen erhalten umfangreiche Seminarunterlagen als Nachschlagewerk, das die Umsetzung im Alltag vereinfacht und weiter unterstützt.

Gruppengröße, Dauer und Buchungsmöglichkeiten:

Gruppengröße: maximal 20 Teilnehmer/innen

Dauer: ca. 8 Stunden

Buchung: Der Kurs kann von Unternehmen und Bildungsträgern aller Art gebucht werden.

Bei Fragen zur Durchführung oder für Terminanfragen kontaktieren Sie mich bitte. Ich freue mich, von Ihnen zu hören oder zu lesen.

Über mich:



Christina Samereier
Seminarleiterin &
Psychologische Beraterin

Ich bin freiberufliche Seminarleiterin, psychologische Beraterin und Gesundheitsförderin für Klasse2000®.

In meinen Seminaren vermittele ich alltagstaugliche Methoden, die das tägliche Miteinander verbessern und die persönliche Weiterentwicklung unterstützen.

Zentrale Themen sind:

- Kommunikation,
- Selbstorganisation,
- Zeitmanagement,
- Umgang mit Rollenkonflikten,
- Ziele setzen und erreichen,
- Gelassenheit und Resilienz im Alltag.

Ich möchte meinen Teilnehmer/innen zeigen, wie sie positiven Einfluss auf ihr Leben nehmen können und wie das Miteinander zu Hause und im Beruf besser gelingen kann.

Einfach mehr *Harmonie* und *Freude* im *Alltag!*

Good Life.Training 
by Christina Samereier