



Bildnachweis: www.unsplash.com

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie sich **fit für Veränderungen am Arbeitsplatz** machen. Als Führungskraft müssen Sie nicht nur sich selbst auf die Veränderung einstellen, sondern auch Ihre Mitarbeiter/innen auf die Veränderung vorbereiten und sie durch den Wandel führen und begleiten.

Sie werden lernen, wie Sie sich und Ihr Team auf Veränderungskurs bringen und wie Sie die Phasen eines Veränderungsprozesses anstoßen und lenken können. Dabei besprechen wir nicht nur die formellen Methoden für Veränderungsmanagement, sondern gehen ganz speziell auch auf die emotionalen Aspekte ein.

Menschen reagieren ganz unterschiedlich auf sich androhende oder angekündigte Veränderungen. Je nach Persönlichkeit, Gemütszustand und gegebener Umstände gibt es die komplette Bandbreite von Reaktionen zwischen Unterstützung der Veränderung bis hin zu verborgenem oder offenem Boykott. Als Führungskraft sollten Sie auf diese Reaktionen vorbereitet sein und wissen, wie Sie damit umgehen können.

Im Arbeitsumfeld gibt es ständig Veränderungen. Der Wandel ist immer präsent. Von Führungskräften wird erwartet, dass sie den Wandel mittragen und vorantreiben. Mit den in diesem Seminar vermittelten Methoden werden Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Veränderungen und erlangen. Mit Ihrer erweiterten Veränderungskompetenz werden Sie auch Ihrem Team besser beistehen und es anleiten können.

Methodik und Vorgehensweise:

Dies ist ein **praxisorientiertes Seminar**, d.h. es lädt die Teilnehmer/innen zum Mitmachen und Ausprobieren ein.

- Theoretische Erläuterung der Modelle in Kurzvorträgen,
- Einzel- und Gruppenübungen,
- Diskussionen von Praxisfällen mit konkreten, sofort umsetzbaren Hinweisen und Tipps
- und Erfahrungsaustausch wechseln sich ab.

Alle Teilnehmer/innen erhalten umfangreiche Seminarunterlagen als Nachschlagewerk, das die Umsetzung im Alltag vereinfacht und weiter unterstützt.

Gruppengröße, Dauer und Buchungsmöglichkeiten:

Gruppengröße: maximal 20 Teilnehmer/innen

Dauer: ca. 8 Stunden

Buchung: Der Kurs kann von Unternehmen, Kindergärten, Kitas, Schulen, Vereinen oder sonstigen Bildungsträgern gebucht werden.

Bei Fragen zur Durchführung oder für Terminanfragen kontaktieren Sie mich bitte. Ich freue mich, von Ihnen zu hören oder zu lesen.

Über mich:



Christina Samereier
Seminarleiterin &
Psychologische Beraterin

Ich bin freiberufliche Seminarleiterin, psychologische Beraterin und Gesundheitsförderin für Klasse2000®.

In meinen Seminaren vermittele ich alltagstaugliche Methoden, die das tägliche Miteinander verbessern und die persönliche Weiterentwicklung unterstützen.

Die Themen dieses Seminars sind:

- Phasen von Veränderungsprozessen
- Widerstände gegen Wandel und ihre Gründe
- Umgang mit Angst und anderen Emotionen
- Das Team auf Veränderungskurs bringen
- Ihre Veränderungskompetenz stärken
- Methoden des Change Management
- Ihre eigene Veränderungsstrategie
- Umgang mit Stress in Phasen des Wandels